

Mirafiori Nord

# Aprire lo sportello filosofico di orientamento esistenziale

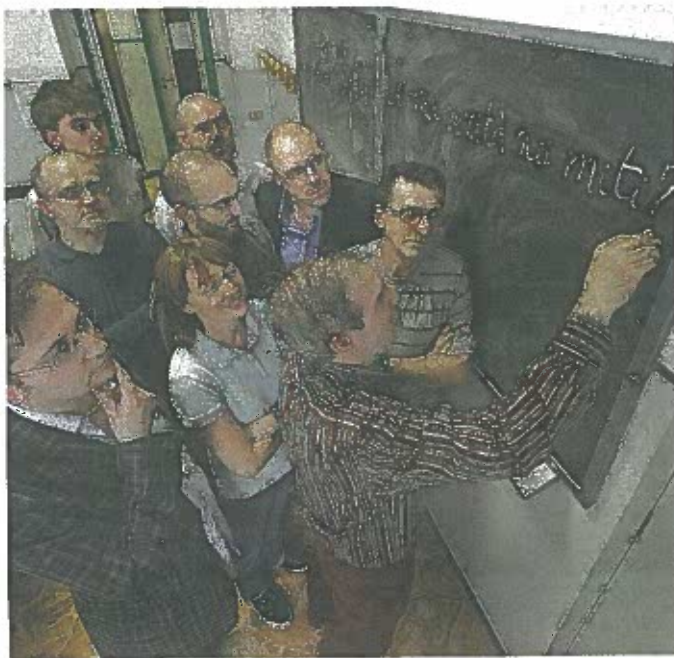
Il servizio sarà attivo negli uffici dei servizi sociali di via Filadelfia

CHIARA PRIANTE

La filosofia? Non è quella studiata sui banchi di scuola, una «semplice» storia d'idee, autori, correnti o un insieme di nozioni bensì un modo di pensare, interrogare e mettere sotto esame la vita. Il primo sportello di consulenza filosofica di Torino aprirà la prossima settimana negli uffici dei servizi sociali di via Filadelfia 273. Obiettivo: dare sostegno e «orientamento esistenziale» ai cittadini.

## L'idea

«All'ospedale Molinette c'è un servizio simile ma rivolto solamente ai dipendenti», racconta Dennis Maseri, coordinatore al welfare e servizi sociali della Circoscrizione 2. Si è pensato di estendere quest'opportunità ai torinesi offrendo un qualcosa di molto diverso da quello che può essere un colloquio con uno psicologo o un assistente sociale. Dall'altra parte della scrivania c'è un consulente filosofico che non ha modelli di «salute» o di «normalità», non lavora sull'inconscio, sulla psiche, sulla biografia della persona. L'aiuto però facilitando la comprensione della realtà, contribuendo a una sua riflessione e rielaborazione. La filosofia, dunque, non è più l'ontologia di



## Combattere il disagio

Nei primi mesi il servizio sarà rivolto ai famigliari che assistono persone non autosufficienti. Nella foto relatori di una Festa della Filosofia

Aristotele o l'estetica trascendentale di Kant studiate al liceo, ma la mente allenata d'un filosofo che insegna a indagare i fatti, a comprenderci meglio.

## Il via al servizio

Partirà mercoledì prossimo in orario 15-18 e nei primi mesi, in via sperimentale, sarà rivolto ai famigliari che assistono perso-

ne non autosufficienti. Saranno i servizi sociali a indicare i nuclei che hanno bisogno d'aiuto. «Molto spesso per queste persone, ma il discorso può valere anche per alcune categorie professionali, il disagio assume forme che non hanno niente a che vedere con la sofferenza psicologica ma che coinvolgono l'intera visione del mondo, creando vuo-

ti di senso, disorientamento e perdita d'autostima», spiegano dagli uffici dei servizi sociali. Questo tipo di sofferenza può trovare conforto in una relazione non terapeutica ma di confronto alla pari in cui chi racconta la propria vita e le sue difficoltà si sente sostenuto nella ricerca di senso da un consulente filosofico, grazie al quale può ricostruire una visione del mondo coerente e orientata.

## Per i cittadini

Dato il via a questa prima fase sperimentale dedicata a prendersi cura di chi si prende cura, il servizio sarà poi esteso a tutti i cittadini. Lo sportello d'ascolto sarà gratuito, organizzato in sedute individuali di quattro o cinque ore complessive, distribuite in tre incontri. Un tempo considerato, in media, congruo alla soluzione d'un caso.

## I filosofi

L'attività di consulenza filosofica è offerta dalla sezione piemontese dell'associazione Phronesis. Gli esperti sono tutti volontari: il servizio è dunque a costo zero per la Circoscrizione 2. A disposizione ci sono consulenti filosofici, ovvero laureati in filosofia che hanno svolto poi un percorso formativo post laurea e hanno ottenuto il riconoscimento dell'Associazione nazionale dei consulenti filosofici.